

A fine gara sono stati donati 550 euro in beneficenza

Avis Emergency: raccolta fondi per fini umanitari

La prima Gran Fondo Cicloturistica **Avis per Emergency** si è svolta lo scorso 18 Luglio ed ha avuto al suo debutto 113 iscritti. A detta di tutti i partecipanti il debutto è riuscito veramente molto bene.

Molto apprezzati tutti i percorsi, sia per le ascese che per il panorama. Gradite le salite inedite e impegnative del lungo (164 chilometri e 4.000 metri di dislivello). I tratti impegnativi

non sono mancati anche sui percorsi più facili, con la breve salita di Pian di Giuliano con pendenze del 16 per cento e l'ascesa all'Abetone passando per Pian degli Ontani.

Il percorso estremo, con i due tratti di sterrato è stato portato a termine solo da 6 ciclisti. I ristori, ben posizionati, sono stati presi letteralmente d'assalto ed erano abbondanti sia di

liquidi (acqua, sali, the, Coca-cola, succhi di frutta) che di solidi (crostate, fette biscottate con Nutella e marmellata, panini, banane ed albicocche). Infine, un ricchissimo pasta party con riso freddo, pasta al pomodoro e amatriciana, panini al salame, al prosciutto, alla pancetta.

Sono state premiate le prime 10 società con più partecipanti, ma anche il ciclista venuto da più lontano (con un

prosciutto), gli ultimi arrivati e quelli che hanno fatto il percorso estremo.

Orgoglio degli organizzatori (Avis Pistoia Asd) è quello di aver soddisfatto tutti i partecipanti, ma soprattutto di aver donato ad Emergency 550 euro (il 50 per cento delle iscrizioni). Appuntamento al prossimo anno, con l'impegno di poter fare ancora meglio.



GF ALTO APPENNINO AVIS PER EMERGENCY

Ammonta a ben 550 euro, pari al 50% delle quote d'iscrizioni, la donazione che l'Avis Pistoia Asd ha devoluto a Emergency dopo la 1ª edizione della GF Alto Appennino, svoltasi il 19 luglio nel capoluogo toscano. Vi avevamo presentato la manifestazione proprio nel numero di GranFondo di quel mese. Ci sembra giusto ora raccontarvi com'è andata. Il debutto è stato premiato da 113 adesioni, ma soprattutto dagli apprezzamenti dei cicloturisti riguardo ai 5 percorsi proposti, tutti molto panoramici. In particolare sono state gradite le inedite e impegnative salite della GF di 164 km, con un dislivello di 4.000. I tracciati più brevi affrontavano dopo soli 18 km l'ascesa di Pian di Giuliano. Spettacolare quella all'Abetone, passando per Pian degli Ontani e Pian di Novello. Chi si è cimentato con l'Estremo di 170 km ha pure dovuto superare due tratti in sterrato. Ben posizionati e forniti i 6 ristori, a cui si è aggiunto un ricco pasta party. Degna conclusione con le premiazioni per le 10 società con più partecipanti, per i ciclisti venuti da più lontano, gli ultimi e tutti gli "estremi".

www.avispistoia-asd.it

AGONISMO